

Die **Würfelyse**<sup>®</sup> ist ein „Begleit- und Transfermedium“, zu erfolgreichen Bearbeitung kritischer Situationen.

Die **Würfelyse**<sup>®</sup> ist ein Holzwürfel, der mit den fünf Fragen zur Konfliktvorklärung nach Christoph Thomann beschriftet ist. Auf dem Schreibtisch, in der Aktentasche oder im Handschuhfach ist der Würfel quasi ein „Never-Forget“, allzeit griffbereit und in Reichweite.

Damit unterstützt die **Würfelyse**<sup>®</sup> das regelmäßige strukturierte Umgehen mit kritischen Situationen und hält die Erkenntnisse aus dem Coaching oder Workshop wach.

**Bitte beachten:** Ohne Kenntnis des Modells der „Intensiven Vorklärung“ nach Thomann macht die **Würfelyse**<sup>®</sup> weder für Coachs und TrainerInnen noch für NutzerInnen einen Sinn!

Die **Würfelyse**<sup>®</sup> gibt es in klein – für die Hosentasche – und in groß als „Never-Forget“ für den Schreibtisch. Sie werden in einem Leinen-Säckchen verpackt mit kurzer Anleitung zur Nutzung geliefert.

Klein: 2,5 x 2,5	€ 7,-
Groß: 5 x 5	€ 17,-
10 x Klein	€ 60,-
10 x Groß	€ 140,-
Mix 5 + 5	€ 98,-

*alle Preise verstehen sich inkl. MwSt.*

### Entwicklung und Vertrieb

**INNOVATIONENLEBEN**

Juliane Delkeskamp, M.A.

- Pädagogin, Mediatorin, Coach -

Alte Hof 20

38542 Leiferde

05373 33 00 89

0175 68 64 799

info@innovationen-leben.de

www.innovationen-leben.de

## Würfelyse<sup>®</sup>



Coaching- und Transfer tool  
zum Thema

**Umgang mit Konflikten**

## Die Würfelyse® als Gabe im Coaching

Professioneller Umgang mit Konflikten und kritischen Ereignissen und somit Kompetenzerweiterung in der Konfliktbearbeitung sind regelmäßig Themen im Coaching.

In der Erhellung des konfliktreichen Geschehens kann das Modell der Intensiven Vorklärung nach Christoph Thomann zum Einsatz kommen. Die ausführliche Bearbeitung und Visualisierung der fünf Fragen nach Thomann (Quelle siehe unten) ebnet den Weg zu reifer Lösungsarbeit.

Wenn Coachee in der Struktur und dem Vorgehen nach Thomann eine entlastende und für sich zukünftig praktikable Strategie sieht, kann die Würfelyse® zusammen mit einer kurzen schriftlichen Erläuterung sozusagen als „Gabe“ überreicht werden. Der nicht zum Würfeln gedachte Würfel führt eben jene fünf Fragen der Intensiven Vorklärung auf.

## Die Würfelyse® als Transfertool im Training

Im Trainingsbereich ist das Thema „Umgang mit Konflikten“ ein regelmäßiges Angebot.



Hier finden die fünf Fragen der Intensiven Vorklärung nach Christoph Thomann erfolgreiche Anwendung besonders im Bereich der individuellen Vorbereitung auf kritische Gespräche oder für die Unterstützung einer entzerrten Sicht auf schwierige Situationen.

Die Würfelyse® kann als Transfer- und Erinnerungstool den TeilnehmerInnen übergeben werden.

## Die Würfelyse® als Leitfaden für Selbst-Coaching

Für all Jene, die sich bereits mit der Intensiven Vorklärung nach Thomann beschäftigt haben, kann die Würfelyse® ein hilfreicher Leitfaden für das Selbst-Coaching sein. Rückmeldungen von KlientInnen und TeilnehmerInnen aus Workshops zeigen, dass die Würfelyse® hilfreich ist, die Fragen und das komplexe Vorgehen der Vorklärung für sich in Erinnerung zu halten und langfristig zu nutzen.

Der nicht zum Würfeln gedachte Würfel unterstützt die Kontexterhellung und Klärung der eigenen Haltung und Einstellung zum Konflikt. Dies führt zu gelassenerem und klarem Auftreten in der kritischen Situationen.

Siehe auch:

**Juliane Delkeskamp:** Mit Gaben die Wirksamkeit im Coaching erhöhen. In: Coaching Magazin 1/2010 (im Download unter [www.innovationen-leben.de](http://www.innovationen-leben.de))

**Friedemann Schulz von Thun:** Praxisberatung in Gruppen. BELTZ, 1996, Seite 34 ff.